

Grâce aux traitements du Dr Ted Carrick, chiropraticien Sidney Crosby bientôt de retour au jeu

Si Sidney Crosby, l'attaquant des Penguins de Pittsburgh, a pu reprendre l'entraînement le 13 octobre dernier, c'est sans aucun doute grâce aux traitements du renommé professeur Ted Carrick,

considéré comme le « père de la neurologie chiropratique » ou ce qui est souvent appelé, la neurologie fonctionnelle.

Victime d'une sévère commotion cérébrale au mois de janvier dernier, qui l'empêche de jouer depuis, Sidney Crosby a souffert pendant huit mois de maux de tête sévères et de vertiges. Son médecin traitant, le Dr Michael Collins, savait que le rétablissement serait long, mais durant l'été, le Dr Carrick, chiropraticien est entré en scène et depuis, les progrès de l'ancien de l'Océanic de Rimouski sont remarquables.

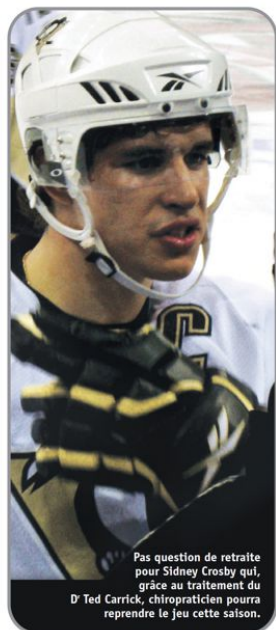
« Sidney est venu me rencontrer à la clinique neurologique de l'Université Life à Atlanta en Georgie. Il y a passé huit jours durant lesquels il a suivi un traitement spécialisé, y compris un test dynamique sur la glace et une variété d'exercices complexes et de réadaptation », raconte le professeur Ted Carrick. Lorsqu'il est retourné à Pittsburgh, Sidney Crosby a dû suivre un programme thérapeutique spécifique lui permettant de vite revenir au jeu.

Des résultats remarquables

Les résultats ont d'ailleurs été étonnants avec ce traitement qui n'a utilisé ni médicaments, ni chirurgie. « On s'attend à ce qu'il joue au hockey de nouveau

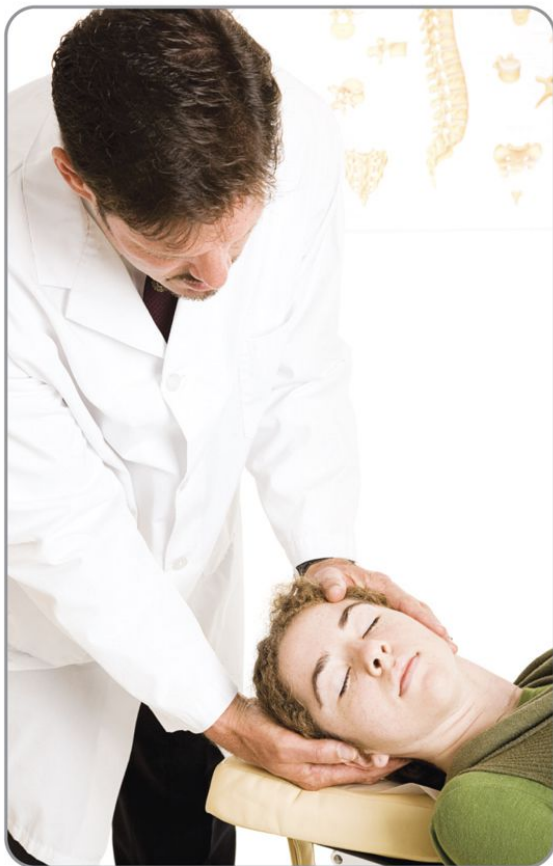
bientôt avec ce que cela implique, soit l'encaissement de coups. Cependant, le plus important encore, on s'attend à ce que Sid Crosby n'ait aucune séquelle per-

manente en raison de son choc et qu'il vive une vie saine et prospère », affirme le chiropraticien, qui demeure toutefois discret sur le traitement en soi, en raison de la confidentialité du patient. « Ce que je peux dire c'est que je suis extrêmement heureux des progrès de Sidney et je m'attends vraiment à ce qu'il puisse jouer sans difficulté », dit le Dr Carrick, chiropraticien. Et même si certains le pensent, la chiropratique a aidé le numéro 87 des Penguins à se débarrasser de ces symptômes, « mais il ne s'agit pas d'un miracle, c'est neurologique », conclut le président de l'American Chiropractic Association's American Board of Chiropractic Specialties.



Pas question de retraite pour Sidney Crosby qui, grâce au traitement du Dr Ted Carrick, chiropraticien pourra reprendre le jeu cette saison.

La neurologie chiropratique Une approche unique



Nouvel espoir

En fait, ce qu'il faut comprendre, c'est que la neurologie chiropratique, ou ce qui est souvent appelé la neurologie fonctionnelle, est basée sur le concept de la neuroplasticité, c'est-à-dire, la capacité des neurones à se modifier et à se remodeler. « Cette approche vise à détecter des faiblesses neurologiques d'un patient et à améliorer son fonctionnement en utilisant des thérapies manuelles, des exercices et des recommandations de style de vie », poursuit le Dr Freud, chiropraticien. Peut-on alors parler de révolution pour cette concentration ? « La recherche scientifique moderne nous démontre que le fonctionnement du cerveau et du système nerveux peuvent être dramatiquement améliorés d'une manière autrefois considérée comme étant impossible. L'approche unique de la neurologie chiropratique offre un nouvel espoir pour les personnes souffrant d'une grande variété de problèmes » témoigne le chiropraticien.

Au Québec, seuls trois chiropraticiens ont complété avec succès une formation en neurologie chiropratique, et parmi eux, le Dr Patrick Freud, chiropraticien à Montréal. Bien que le doctorat en chiropratique mette déjà une emphase sur la neuroscience, la formation en neurologie chiropratique enseignée par le Dr Ted Carrick, chiropraticien, une sommité dans son domaine, au sein même de son institut, le « Carrick Institute of Graduate Studies », couvre l'examen approfondi des nerfs, de la moelle épinière et du cerveau, ainsi que des techniques utilisées pour stimuler différentes régions du système nerveux et leurs circuits de communication.

« La chiropratique vise à améliorer la santé globale du patient via le système nerveux donc la neurologie chiropratique peut aider plusieurs conditions », nous apprend Dr Freud, chiropraticien. « Par exemple, les patients qui consultent régulièrement peuvent avoir des problèmes nerveux (sciatalgie, névralgies, radiculopathie/neuropathie, tunnel carpien, hernies discales, etc.), des désordres du mouvement (dystonie, torticolis, tremblements, syndrome des jambes sans repos, etc.), des problèmes d'équilibre (vertiges, étourdissements, peur de chutes, etc.), des maux de tête et d'autres syndromes de douleur (migraines, douleur chronique, etc.), des problèmes développementaux de type neuromusculaire (TDA/H, etc.), des symptômes associés à des commotions cérébrales, des séquelles d'accidents vasculaires cérébraux et plusieurs autres conditions. »



Dr Patrick Freud, chiropraticien, a complété avec très haute distinction en 2007 sa formation en neurologie chiropratique, lui conférant le titre de Diplomate of the American Chiropractic Neurology Board.